



BASSIN DE THAU  
Entre Terre et Lagune



**BALADES**  
À LA DÉCOUVERTE DU  
TERRITOIRE DE THAU  
ET DES PALAVASIENS

Été 2016



BASSIN DE THAU  
Entre Terre et Lagune

**MODE D'EMPLOI  
DU LIVRET**

- 1 N° DE LA BALADE
- NIVEAU FACILE
- NIVEAU MOYEN
- NIVEAU SPORTIF
- ☺ DÉGUSTATION
- 👤 RECOMMANDÉE AUX FAMILLES
- 🗺️ SORTIE SENTINELLES DE LA MER
- 103 ACCÈS EN BUS HÉRAULT TRANSPORT
- 3 ACCÈS VIA THAU AGGLO TRANSPORT

## LES AUTRES BALADES SUR LE TERRITOIRE

En complément des Balades de l'été, le CPIE Bassin de Thau vous propose des sorties organisées en lien avec des structures partenaires dans l'Hérault.

### A CAP SUR LES LAGUNES

Du 13 juillet au 30 août

Venez découvrir les richesses de notre littoral à travers des animations estivales pour toute la famille à **Frontignan** (lundi soirée et mercredi matin), **Vic-la-Gardiolo** (lundi soirée), **Villeneuve-lès-Maguelone** (mercredi soirée) et **Palavas-les-Flots** (mardi matin).

**Pour plus d'informations sur les activités :**  
Office de tourisme Frontignan : 04.67.18.31.60  
Office de tourisme Vic : 04.67.78.94.43  
Salines de Villeneuve : 04.67.13.88.57  
Office de tourisme Palavas : 04.67.07.73.34



### B BALADES À FRONTIGNAN

Du 13 avril au 31 octobre

Le massif de la Gardiolo, les anciens salins, le littoral... les facettes et les richesses de **Frontignan** sont multiples. Venez les découvrir à travers une programmation variée, du printemps à l'automne.

**Pour plus d'informations sur les activités :**  
Office de tourisme Frontignan : 04.67.18.31.60  
Et sur : [www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)



### C BALADES À VIC-LA-GARDIOLE

Du 19 juillet au 30 août

Le massif de la Gardiolo renferme de nombreuses richesses, et offre également un point de vue incomparable sur les paysages alentours, particulièrement le littoral ! Tous les mardis de l'été, en soirée, venez découvrir à travers des activités aux thématiques variées la **Gardiolo** comme il vous plaira !

**Pour plus d'informations sur les activités :**  
Office de tourisme Vic : 04.67.78.94.43  
Et sur : [www.tourisme-viclagardiolo.fr](http://www.tourisme-viclagardiolo.fr)



### D BALADES À BALARUC-LES-BAINS

Du 11 juillet au 19 septembre

La première station thermale de France possède également bien d'autres atouts ! Venez découvrir **Balaruc-les-Bains** et la lagune de Thau autrement à travers une palette d'activités pour toute la famille (les lundis matin de l'été, tous les 15 jours) !

**Pour plus d'informations sur les activités :**  
Office de tourisme Balaruc : 04.67.46.81.46  
Et sur : [www.balaruc-les-bains.com](http://www.balaruc-les-bains.com)



### E THAU, OASIS DE VIE

Du 7 juillet au 25 août

Tous les jeudis matin de l'été, depuis **Marseillan-plage**, partez pour l'île aux oiseaux ! Une balade ludique au bord de la lagune de Thau, ponctuée d'ateliers nature, vous emmènera à la découverte de la faune et de la flore exceptionnelle de ce site. Sous l'eau, sur terre ou dans les airs, d'étonnantes espèces seront observées durant la matinée.

**Pour plus d'informations sur les activités :**  
Office de tourisme Marseillan : 04.67.21.82.43  
Et sur : [www.marseillan.com](http://www.marseillan.com)



## LOCALISATION DES BALADES

Détails au verso

**BASSIN DE THAU**  
Entre Terre et Lagune

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Bassin de Thau est un réseau associatif dont la richesse provient de ses 16 structures membres qui œuvrent dans le domaine de l'environnement et du développement durable.

Nos partenaires des balades touristiques :

**TOUT THAU SUR LE BOUT DES DOIGTS !**

Découvrez la destination « Pays de Thau », avec cette application gratuite réalisée par Thau agglo. En quelques clics, retrouvez une carte interactive, les contacts des différents producteurs, les possibilités de dégustation et les balades conchylicoles et viticoles. Téléchargeable sur :

[www.paysdethau.fr/appli](http://www.paysdethau.fr/appli)

**Tout Thau**  
SUR LE BOUT DES DOIGTS !

Découvrez les plus belles balades autour de Sète

<http://www.paysdethau.fr/appli>

Téléchargez le programme sur : [WWW.CPIEBASSINDETHAU.FR](http://WWW.CPIEBASSINDETHAU.FR)

Retrouvez-nous sur Facebook [www.facebook.com/CpieBassinDeThau](http://www.facebook.com/CpieBassinDeThau)

Crédits : P.Louisy, A. Daloz, L. Ozenne, ADENA, LPO Hérault, Kimiyo, CPIE BT  
Conception graphique : CPIE Bassin de Thau

Document imprimé dans une imprimerie utilisation 100% de papier PEFC et certifiée Imprim'vert

## DES BALADES POUR TOUS & POUR TOUS LES GOÛTS !



## 1 LE JARDIN DES FLEURS

MONTAGNAC ●○○○  



Un nouveau jardin BIO de production : plantes aromatiques, médicinales, alimentaires, fleurs comestibles, quelques plans horticoles, sirops. Venez rencontrer « les Corinne » : jardinières tisanières, elles vous feront découvrir avec simplicité cet univers naturel, elles vous en murmureront les histoires, vous froisserez des feuilles, dégusterez des sirops surprenants... Bref vos sens seront en fête !

**RDV** : les jeudis et vendredis matin (du 14 juillet au 26 août inclus), de 9h à 11h, au Mas de Thau - Domaine St Martin du pin (Montagnac). Prévoir des chaussures fermées et de l'eau.

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants - 12 ans

**Réservation obligatoire** : 06.10.27.24.45

**Réalisation** : CIVAM Racines 34

## 2 SENTIER SOUS-MARIN

MARSEILLAN ●○○○ 

À vos masques, prêt ? Palmez ! Une véritable immersion dans la lagune de Thau alliant promenade en bateau et balade aquatique. Le long de ce sentier, laissez-vous surprendre par la beauté fragile de cet écosystème, et apprenez à mieux le connaître pour mieux le protéger. Embarquez pour les paysages lagunaires, les herbiers de zostères, les algues et découvrez les multiples espèces qui y vivent !

**RDV** : les mardis et jeudis (du 7 juillet au 30 août inclus - Report du 14 juillet au 13 juillet, de 14h à 17h - Rdv à l'école de voile de Marseillan ville. Matériel fourni.

**Tarif** : 12€ adultes, 8€ enfants (de 8 à 12 ans)

**Réservation obligatoire** : OT de Marseillan 04.67.21.82.43

**Réalisation** : Office de tourisme de Marseillan & CPIE Bassin de Thau



## 3 HISTOIRES D'HUÎTRES

MARSEILLAN ●○○○  



Venez découvrir l'élevage des coquillages et plus particulièrement des huîtres ! Une conchylicultrice passionnée vous relatera des histoires sur son métier, les artisans de la lagune et leurs produits. Vous voyagerez de la table conchylicole à l'assiette et découvrirez les différentes techniques de culture : l'élevage des huîtres et des moules n'aura plus de secret pour vous. Une dégustation vous permettra de mieux apprécier ces produits locaux !

**RDV** : les mardis (du 12 juillet au 9 août inclus), de 9h45 à 12h, au port de Marseillan

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants - 12 ans

**Réservation obligatoire** : 06.08.06.84.43

**Réalisation** : CIVAM Racines 34

## 4 ÉVASION SUR LE BASSIN DE THAU

MARSEILLAN ●○○○ 

Embarquez avec une pêcheuse professionnelle sur l'Étoile de Thau, pour une mini croisière. Vous allez découvrir l'élevage des huîtres de Bouzigues et la pêche sur notre lagune. Les métiers de ces « paysans de la mer » n'auront plus aucun secret pour vous ! Cette visite commentée vous fera aussi découvrir la biodiversité si belle mais si fragile de cette lagune.

**RDV** : Tous les jours (du 11 juillet au 26 août inclus), de 15h à 16h, au port de Marseillan ville - quai Antonin Gros (rive gauche). Se garer au parking du théâtre.

**Tarif** : 11€ adultes, 7€ enfants - 12 ans (à partir de 3 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.03.23.73.65

**Réalisation** : Prud'homme de Thau-Ingril



## 5 LA PÊCHE AUX TRÉSORS

MÈZE - SÈTE BOUZIGUES ●○○○   103 320 2 7 (Sète)



Une épuisette à la main, découvrez les poissons, mollusques, crustacés et autres trésors de la lagune de Thau.

Prévoir des chaussures pour aller dans l'eau, casquette, crème solaire et eau. Enfant sous la responsabilité d'un adulte.

**RDV du 11 juillet au 26 août inclus** :

- les lundis de 17h à 19h (sauf 15/08) et les jeudis de 9h30 à 11h30 à Mèze - Rdv à la plage du Taurus face au tennis.

- les vendredis de 9h30 à 11h30 à Bouzigues - Rdv à la place du Belvédère (face au musée de l'étang de Thau).

- les mardis et mercredis à 10h30 à Sète - Rdv au parking de la Station Marine, 1 rue des chantiers, quartier de la Plagette.

**Tarif** : 5€ /pers. (à partir de 4 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.78.20.48.72 (pour les sorties à Mèze et Bouzigues) ; 06.89.91.12.49 (pour les sorties à Sète)

**Réalisation** : Ardam et Kimiyo

## 6 AVENTURE SOUTERRAINE

VILLEVEYRAC ●●●○  321

Enfilez votre combinaison, ajustez votre casque, allumez votre lampe et plongez dans les entrailles d'un aven dans un massif calcaire, royaume souterrain où règnent le noir et le silence.

En revenant à la surface, profitez de la douceur de fin d'après-midi et, en compagnie d'un animateur, déchiffrez les traces de l'eau dans le paysage qui vous entoure.

**RDV** : les vendredis (du 15 juillet au 26 août inclus) de 18h à 19h30 - Rdv au parking de la mairie (Villeveyrac), puis départ en covoiturage sur le site de l'activité. Prévoir des chaussures fermées et une tenue décontractée.

**Tarif** : 15€ adultes, 8€ enfants - 12 ans (à partir de 8 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.78.20.48.72

**Réalisation** : Ardam & Aventure 34



## 7 LE MONT SAINT LOUP, VOLCAN AGATHOIS

AGDE ●●●○  



Venez découvrir le Mont Saint Loup, célèbre volcan d'Agde. Vous serez initiés à la géologie à travers l'étude des roches volcaniques et comprendrez les étapes de la formation du volcan. Vous observerez la flore, la faune et échangerez sur les écosystèmes méditerranéens et leurs liens avec les activités humaines. Arrivés au sommet, vous profiterez de la vue.

**RDV** : les mercredis matin (du 13 juillet au 24 août inclus) de 9h à 12h, à la Maison de la Réserve Naturelle du Bagnas, route de Sète (Agde). Prévoir des chaussures fermées et de l'eau (4 km environ).

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants - de 12 ans

**Réservation obligatoire** : 04.67.01.60.23 (clôture des réservations la veille de l'animation à 17h)

**Réalisation** : Adena

## 8 DES VIGNES ET DE L'AIR !

VILLEVEYRAC ●●●○  321



Venez découvrir Thau et ses alentours à 360° ! Après avoir traversé vignes et garrigue, vous atteindrez le causse d'Aumelas où se trouve un parc éolien. Perché à près de 300m d'altitude, ce lieu insolite vous offrira une vue panoramique imprenable, de la mer méditerranéenne aux montagnes du Haut-Languedoc. En rentrant, dégustez les vins du domaine de Roquemale situé en contrebas.

**RDV** : les jeudis (du 14 juillet au 25 août inclus) de 17h à 20h - Rdv (en voiture) au parking de la mairie de Villeveyrac

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants - 12 ans

**Réservation obligatoire** : 06.95.53.78.81

**Réalisation** : Ardam / LPO Hérault

## 9 VOUS FAIRE DEVENIR CHÈVRE

VILLEVEYRAC ●○○○  

Des chèvres, la garrigue odorante, un chien attentif pour aider le berger... voilà ce que ce chevrier vous invite à rencontrer en suivant le troupeau à travers les sentiers méditerranéens. Après votre participation à la traite, la chevrrière vous livrera les secrets de fabrication de ses fromages et vous fera déguster les différents affinages. En partageant leur quotidien, ces agriculteurs vous feront découvrir leur engagement pour une agriculture respectueuse de l'environnement.

**RDV** : les mercredis (du 13 juillet au 24 août inclus) de 17h à 19h - Rdv au mas Saint Farriol, route de Loupian (Villeveyrac)

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants - 12 ans

**Réservation obligatoire** : 06.75.69.24.32

**Réalisation** : CIVAM Racines 34 / Garrigues de Thau



## 10 À VOS NAGEOIRES !

BOUZIGUES ●○○○  103 320



Vivez une aventure subaquatique et découvrez la vie dans la lagune de Thau. Enfilez palmes, masque et tuba et suivez l'animateur ! Vous serez plongés au cœur de ce monde singulier : vous nagerez en compagnie des poissons, cherchez les animaux dissimulés dans les herbiers et les algues, observerez ceux fixés sur les rochers... et peut-être croiserez-vous des visiteurs inattendus !

**RDV** : les mardis (du 12 juillet au 9 août inclus) de 16h30 à 18h - Rdv devant le Musée de l'étang de Thau (Bouzigues). Palmes, masque, tuba et shorty fournis.

**Tarif** : 10€ adultes, 5€ enfants - 12 ans (obligation de savoir nager)

**Réservation obligatoire** : 06.95.53.78.81

**Réalisation** : Club et école de plongée l'Odysée

## 11 LA NATURE AU CRÉPUSCULE

MÈZE ●●●○ 

Le soir venu, alors que le ciel et la lagune se teignent de rouge et d'or, les oiseaux se laissent admirer et les chauves-souris prennent leur envol. Munis de jumelles, amplificateurs de sons et « batbox », suivez une ornithologue-chiroptérologue au cœur d'un site naturel protégé d'exception.

**RDV** : les mercredis soir (du 13 juillet au 24 août inclus) de 20h30 à 23h, devant l'écosite de Mèze (portail blanc, route des salins). Prévoir : Lampe de poche, lotion anti-moustiques et vêtements chauds.

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants - 12 ans (à partir de 7 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.33.23.19.23

**Réalisation** : LPO Hérault



## 12 LE SOIR, L'ÉTANG, LES CONTES

BOUZIGUES ●○○○  103 320



Une escapade en bordure d'étang, alliant le bonheur de la promenade au plaisir d'écouter des histoires. Au fil des observations et des découvertes, la conteuse Delphine Nappée, vous invite de récits traditionnels en contes humoristiques, à goûter ce temps suspendu entre nature et poésie.

**RDV** : les lundis soir (du 11 juillet au 22 août inclus), à 19h30, au parvis du musée de l'étang de Thau (Bouzigues). Prévoir : chaussures fermées, anti-moustique, repas tiré du sac.

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants - 12 ans (à partir de 6 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.84.23.86.48

**Réalisation** : Compagnie de l'empreinte

## 13 L'ABEILLE EN JEUX

COURNONTERRAL ●○○○  

En jouant, venez découvrir en famille la vie des abeilles, grâce à des ruches aménagées.

Petits et grands pourront apprendre tous les détails de la vie d'une colonie d'abeilles, d'où vient le miel, le rôle de l'apiculteur, mais aussi mieux comprendre l'étroite relation qui unit l'abeille et notre environnement. Et pour finir, une dégustation de miel vous sera proposée.

**RDV** : les mercredis (le 13 juillet et du 3 au 24 août inclus), de 16h à 18h30, au rucher associatif, route de la taillade (D114) (Cournonterral)

**Tarif** : 6€ adultes, 3€ enfants moins de 12 ans (à partir de 6 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.86.31.09.01

**Réalisation** : L'Abeille en jeux



## 14 RALLYE DÉCOUVERTE DE SÈTE

SÈTE ●●●○  3



En famille ou entre amis, rejoignez une équipe d'aventuriers dans le but de dénicher les trésors cachés de Sète... Découvrez de manière ludique son histoire, son patrimoine, sa culture.

Grâce à une feuille de route déambulez en équipe dans les rues de Sète pour découvrir les lieux emblématiques de la ville.

**RDV** : les jeudis matin (du 14 juillet au 25 août), à 9h30, à la place de l'Hôtel de Ville, rue Paul Valéry (Sète). Prévoir : crème solaire, chapeau, eau, sac à dos et bonnes chaussures.

**Tarif** : 5€ / pers (à partir de 6 ans)

**Réservation obligatoire** : 06.82.91.12.49

**Réalisation** : Kimiyo